

KLINIČKA PRAKSA II

Nositelj kolegija: Vesna Šeper, mag. sport. med. i fizioth., v.pred

KONTAKT: vseper@vevu.hr

Broj sati: 165

IME I PREZIME STUDENTA _____

NAZIV USTANOVE (za obavljanje prakse) _____

IME I PREZIME GLAVNOG TERAPEUTA _____

KONTAKT TELEFON _____

E_MAIL ADRESA _____

Fizikalni čimbenici u terapiji, V-35: elektro-dijagnostički postupci koji prethode primjeni fizioterapije, elektroterapija, elektrostimulacija, termoterapija, ultrazvučna terapija, svjetlosna terapija, parafinoterapija, magnetoterapija, hidroterapija, krioterapija, terapija laserom, balneologija i klimatologija.

Terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa, V-35: aktivnosti za održavanje, uspostavu ili povećanje: snage kroz aktivno potpomognuti pokret, aktivan pokret i pokret s otporom; opsega pokreta uz vježbe istezanja; izdržljivosti sa ili bez upotrebe ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, mehaničkih, ili elektromehaničkih pomagala; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; osnove motoričke kontrole i motoričkog učenja, trening balansa i koordinacije;

Tehnike manualne terapije, V-30: terapijska masaža, masaža vezivnog tkiva, manualna limfna drenaža, akupresurna masaža, manualna trakcija, mobilizacija i manipulacija zglobova, mobilizacija i manipulacija mekog tkiva.

Respiratorna terapija, V-30: tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije.

Funkcionalni trening brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa, V-20: aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života - edukacija.

Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme, V-15: primjena štaka, štapova, hodalica, kolica; statičke i dinamičke udlage; primjena ortotičke opreme; primjena potporne opreme; trening hoda.

Tematska cjelina	Sati planirano	Označiti s „X“ aktivnosti koje student može obaviti u ustanovi
Fizikalni čimbenici u terapiji	35	
Aktivnosti za uspostavljanje, održavanje i povećanje opsega pokreta i fleksibilnosti	7	
Aktivnosti za uspostavljanje, održavanje i povećanje izdržljivost (mišićna, opća-aerobna; primjena pomagala)	7	
Aktivnosti za uspostavljanje, održavanje i povećanje snage	7	
Aktivnosti na lopti	7	
Osnove motoričke kontrole i motoričkog učenja, trening balansa i koordinacije	7	
Respiratorna fizioterapija	30	
Tehnike manualne terapije (terapijska masaža, masaža vezivnog tkiva, manualna limfna drenaža, akupresurna masaža, manualna trakcija, mobilizacija i manipulacija zglobova, mobilizacija i manipulacija mekog tkiva.	30	
Funkcionalni trening brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa (edukacija)	20	
Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme	15	
Ukupno sati	165	

Mjesto i datum _____

Potpis odgovorne osobe _____

Pečat