



ERASMUS ISKUSTVO

ODLAZNA MOBILOST STUDENATA

TENA ŠOJAT

KlinikenPhysio am Klinikum Ludwigsburg, Njemačka

17.7.2017.-17.9.2017.

Zašto Klinikum Ludwigsburg?

Poznavajući njemački barokni gradić Ludwigsburg i otkrivajući ponudu za mogućnost obavljanja stručne prakse u inozemstvu preko Erasmus+ programa informirala sam se i odlučila se za odrađivanje prakse na odjelu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „KlinikenPhysio” na ustanovi Klinikum Ludwigsburg u Njemačkoj.



Iskustva

Tijekom boravka u trajanju od dva mjeseca usvojila sam znanja i vještine koje su potrebne za planiranje i programiranje fizioterapijskog procesa. Također samostalno sam birala i primjenjivala fizioterapijske postupke.

Primjenjivala sam u suradnji s pacijentima fizikalne čimbenike, terapijske vježbe (vježbe za izdržljivost, snagu, propriocepciju, opseg pokreta, fleksibilnost...), tehnike manualne terapije, postupke respiratorne fizioterapije, postupke funkcionalnog treninga brige o sebi i brige o domaćinstvu, primjenjivala sam pomagala, proteze, ortoze, adaptivna, zaštitna, potporna sredstva i opremu.



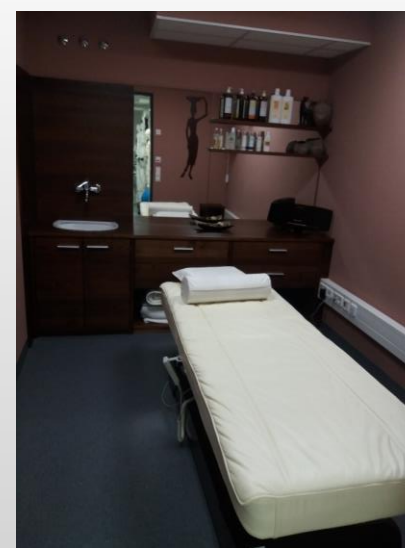
Osim ambulantne fizioterapije na odjelu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „KlinikenPhysio”, vrijeme sam provodila i na ostalim bolničkim odjelima.

Neki od njih su odjel za bolesti srca i krvnih žila, odjel za kirurgiju, pedijatriju, onkologiju, unutarnje bolesti, plućne bolesti, jedinica intenzivnog liječenja, odjel za neurologiju, ženske bolesti i porodništvo, pedijatriju, palijativnu skrb, kao i jedinica intenzivnog liječenja dječje dobi.



Tri puta sudjelovala sam u nastavi koja se organizirala u klinici za studente fizioterapije gdje smo provodili vježbe iz područja neurologije.

Osim iskustva na području fizioterapije, poboljšala sam jezične sposobnosti njemačkog jezika, upoznala sam njemačku kulturu, običaje i hranu te nove i zanimljive ljude.



Zahvale

Ovom prilikom prvenstveno želim zahvaliti Erasmus koordinatorici, Karolini Tetkić, koja me motivirala za odlazak na mobilnost, svim snagama pomogla mi je u komunikaciji i rješavanju dokumentacije s ustanovom koja me primila na mobilnost. Odlazak u drugu zemlju uz jezičnu barijeru nimalo nije lak, no uz ovakvu pomoć nisam razmišljala o odustajanju.

Također želim zahvaliti i glavnom fizioterapeutu klinike, Holgeru Vogtu, na pristanku na moj dolazak i trudu da se osjećam prihvaćeno.

Velike zahvale i cijelom timu fizioterapeuta, koji su me upoznali s načinom rada u njihovoj klinici, prvenstveno hvala Kostji Milivojevu, kao svojem glavnom mentoru nakon glavnog fizioterapeuta ustanove.

Vielen Dank!



Bis bald!

Odlazna mobilnost Tene Šojat, redovne studentice preddiplomskog stručnog studija fizioterapije u svrhu obavljanja stručne prakse iz Njemačke u sklopu projekta Erasmus+ 2016-1-HR01-KA103-021892

Erasmus+
Change lives,
Opening minds!



Erasmus+

